

## Anne-Paule Berney

Grâce à mon chemin de Vie, j'ai récolté différentes fleurs telles que l'Amour, l'accueil, l'écoute, l'empathie, le respect et la confidentialité que je souhaite vous offrir pendant la séance.

Lors de celle-ci, nous choisirons ensemble la thérapie qui vous correspondra le mieux, et vous permettra de vous reconnecter aux sensations de votre corps à travers vos pieds, à mieux gérer vos émotions grâce aux fleurs du Dr Bach.

Un vrai coup de pouce pour votre santé !



*Méthodes pratiquées :  
Réflexologie selon l'énergétique  
chinoise, DLM plantaire, Fleurs  
du Dr Bach, Reiki*

Cabinet thérapeutique Verdaine  
Rue Verdaine 4  
1009 Pully

annepaule.berney (a) gmail.com  
www.anne-paule-reflexologie.ch  
Tél. 078 854 00 66



## Violaine Bosoni Praplan

Un espace de lien VerSoi et vers les autres. Des soins sur mesure pour être en lien avec soi et avec l'autre, dans une bulle atypique et magique au coeur du Lavaux.

Mon expérience et mon vécu m'ont démontré que chaque personne a toutes les réponses au plus profond de son être pour accomplir son chemin de vie et trouver sa sérénité. Tous les outils que j'utilise: sonothérapie (avec les bols chantants, diapasons, tambours, zaphirs...), accompagnement centré sur la personne, massage métamorphique, soins énergétiques, chromothérapie, amènent chaque personne à activer sa propre force de guérison pour redevenir pleinement actrice de sa vie.

Des moments à deux pour vivre le lien, des ateliers et des formations sont également proposés.

*Méthodes pratiquées : Sonothérapie,  
Chromothérapie, Accompagnement  
personnalisé, Soins énergétiques,  
Massage métamorphique,  
Numérologie karmique, Fleurs de  
Bach*

VerSoi  
Chemin de Lallex 22  
1091 Grandvaux  
violaine (a) versoi.net  
www.versoi.net  
Tél. 078 627 84 81



## Stéphanie Cherdel

Mon intervention vise à accompagner enfants, adolescents et adultes à retrouver leur pleine autonomie et les ressources nécessaires pour leur équilibre et leur épanouissement au quotidien.

Ce que je propose avant tout est un voyage de reconnexion avec son être, avec au centre la kinésiologie et l'hypnose. Ma passion est d'accompagner chacun en fonction de sa demande initiale, à découvrir comment le corps a enregistré les choses et comment lui permettre de se reconnecter à ses ressources d'auto-guérison.

J'ai une affinité toute particulière à travailler avec les personnes aux profils « atypiques » (hypersensibilité, haut potentiel, trouble de l'attention (TDA/H), troubles dys-...) qui peuvent se sentir en décalage, rencontrer des difficultés d'intégration sociale, des troubles de l'apprentissage, de concentration et qui la plupart du temps ont une estime d'eux-mêmes très basse. Leur richesse intérieure est d'une beauté infinie et j'ai un plaisir immense à les accompagner dans leur déploiement, à les voir passer du « je me sens différent », à « quel bonheur d'être l'être unique que je suis! ».



*Méthodes pratiquées :  
Kinésiologie, Hypnothérapie,  
Réflexes archaïques*

Blossom Therapies  
Chemin du Montillier 12  
1009 Pully  
[www.blossomtherapies.ch](http://www.blossomtherapies.ch)  
Tél. 078 819 45 59



## Brigitte Cuénoud

Prenez soin de vous grâce aux thérapies que je pratique en naturopathie : La phytothérapie, Fleurs de Bach, micronutrition, thérapie par les ventouses : antalgique et circulatoire, le drainage Lymphatique : grossesse, suite de chirurgie, lourdeur de jambes, ainsi que le massage des 5 continents qui va permettre un grand lâcher prise physique et mental, ce qui va vous redonner confiance et joie de vivre.



*Méthodes pratiquées :  
Micronutrition, Naturopathie,  
Fleurs du Dr Bach, Drainage  
lymphatique, Massage des cinq  
continents, Phytothérapie,  
Chromothérapie*

Anciens-Moulins 2A  
1009 Pully  
bcuenoud (a) bluewin.ch  
Téléphone : 079 255 45 25



## Lysiane Debonneville

S'appuyer sur son histoire pour illuminer son présent et sublimer son demain, telle est la philosophie du cabinet Histoire de Demain qui accompagne petits et grands dans la création de leur histoire et la (re)découverte de leur pouvoir personnel.

La Kinésiologie et l'Hypnose Ericksonienne révèlent l'entier des potentialités, en allant en toute sécurité à la rencontre de ce qui se passe au plus profond de soi, et amplifient les capacités d'adaptation du cerveau de façon douce et puissante. En complément, la Florathérapie ouvre sur le monde merveilleux des élixirs floraux qui, en tant que compositions vibratoires, agissent comme des « harmonisants de l'âme ».



*Méthodes pratiquées :*  
*Kinésiologie, Hypnothérapie,*  
*Fleurs du Dr Bach,*  
*Florathérapie, Réflexes*  
*archaïques, Access Bars,*  
*Massage métamorphique*

Histoire de Demain – Cabinet de  
Kinésiologie  
Chemin du Mâcheret 59  
1093 La Conversion  
[www.histoirededemain.ch](http://www.histoirededemain.ch)  
Téléphone : 079 362 53 79



## Laurence Didelot

Je travaille avec les bébés, adolescents et adultes dans une recherche de bien être au quotidien. L'objectif est de vous donner le possibilité de faire, à tout âge, le CHOIX de ce qui est bénéfique pour vous, en identifiant vos schémas de peur et de système de croyance et les limitations qui nous habitent.

Choisissez de devenir votre propre autorité !



*Méthodes pratiquées :*  
*Kinésiologie, Access Bars, Bye*  
*Bye Allergie, Massage bébé,*  
*Traductrice de bébé*

La kinésiologie pour tous  
Rue des Deux Marchés 4  
1800 Vevey  
[didelotlaurence \(a\) gmail.com](mailto:didelotlaurence(a)gmail.com)  
[didelotlaurence.ch](http://didelotlaurence.ch)  
Téléphone : 078 607 85 18



## Anne-Lyse Gabbud

Dans cet espace, je vous invite à vous libérer, vous ressourcer, vous renforcer. Les méthodes proposées, massage métamorphique ou drainant, harmonisation énergétique ou cellulaire, permettent de choisir l'approche qui vous correspond pour cultiver le bien-être et la sérénité et exploiter tout votre potentiel. Un espace pour faire grandir la Maîtrise, l'Amour et l'Harmonie au sein de votre Être.



*Méthodes pratiquées :*  
*Massage métamorphique,*  
*Drainage lymphatique,*  
*Harmonisation énergétique,*  
*Reiki, Réflexologie, Activation de*  
*la glande pinéale*

Espace MAHE  
Ch. de Blessoney 13  
1092 Belmont  
[contact \(a\) espacemahe.ch](mailto:contact(a)espacemahe.ch)  
[www.espacemahe.ch](http://www.espacemahe.ch)  
Téléphone : 076 417 16 27



## Gaëlle Gasquet

Infirmière de formation de base, je suis devenu Naturopathe pour soutenir la santé en prévention et proposer un accompagnement holistique. Mon travail de recherche de Diplôme Fédéral est axé sur la prévention des épuisements, la gestion du stress et la santé intestinale. Le massage du ventre permet de s'offrir un moment de détente, de douceur, un temps pour soi.



*Méthodes pratiquées :*  
*Massage du ventre, Fleurs du*  
*Dr Bach, Nutrition et*  
*micronutrition, Phytothérapie*

Rte de l'Horloge 3  
1095 Lutry  
gaelle.gasquet (a) bluewin.ch  
Téléphone : 078 204 67 12.



## Alexandra Grünberg

De l'écoute, un regard extérieur, une part de vous oubliée, de la bienveillance, un coup de pouce, ou des graines à semer : Voilà ce que vous pouvez trouver en passant le pas de porte du cabinet. Je travaille avec les adultes, adolescents, enfants, femmes enceintes et bébés en utilisant les outils de ma boîte, constituée de techniques de kinésiologie, des élixirs floraux du Bush australien, EFT, Zero mental thérapie hypnose et déshypnose.

Venez apprendre et choisir de cultiver les fleurs que vous souhaitez voir s'épanouir en vous.



*Méthodes pratiquées :*  
*Kinésiologie, EFT, Zéro mental,*  
*Réflexes archaïques*

Chemin des Gérignes 7  
1091 Grandvaux  
alexandra.grunberg (a) hotmail.com  
www.alexandrakinesiologie.ch  
Téléphone : 079 671 63 37 ou 021  
799 21 06



## Aleksandra Held

Le cabinet EN ÉQUILIBRE propose une panoplie de massages thérapeutiques qui visent à rétablir l'équilibre dans le corps. Le massage thérapeutique va au-delà du simple bien-être, il a l'efficacité d'amener des changements dans le corps du massé pour l'aider à vivre mieux et sans douleurs. En Équilibre propose : massage du dos, massage du ventre, massage des jambes, massage des pieds, massage du visage et du crâne, massage femme enceinte, massage assis et massage Breuss.



*Méthodes pratiquées :*  
*Massage thérapeutique,*  
*Massage classique, Massage*  
*assis, Massage relaxant,*  
*Massage sportif et*  
*thérapeutique, Massage Breuss,*  
*Massage femme enceinte*

Cabinet En Equilibre  
Rte de Lavaux 4  
1095 Lutry  
Rue Centrale 10  
1003 Lausanne  
ah (a) enequilibre.me  
www.enequilibre.me  
Téléphone : 076 371 66 34



## Aurélié Hottinger

Ayant reçu une éducation particulièrement rigide, j'ai cherché adulte à me libérer de ces carcans afin de revenir à ma nature d'origine et retrouver toute ma liberté d'être. Impressionnée par les changements bénéfiques qui se sont opérés en moi en un court laps de temps, j'ai décidé de me spécialiser en tant que thérapeute dans ces méthodes de libérations des schémas émotionnels.

Je vous accueille sur les hauts de La Croix sur Lutry ou par vidéo. Prise de RDV possible en ligne.



*Méthodes pratiquées :*  
*PBA, PSYCH-K*

Chemin du Crêt-Ministre 44  
1090 La Croix sur Lutry

[www.aureliehottinger.ch](http://www.aureliehottinger.ch)

Téléphone : 076 325 19 76



## Elisabeth Kliafas

Aux sons des bols chantants planétaires et des diapasons thérapeutiques, je vous accompagne dans votre démarche d'évolution. Avec le soutien des plantes, des cristaux et du Reiki, chaque séance est basée sur le dialogue et le ressenti. Au rythme de vos besoins, différentes méthodes de soins s'allient en vue d'une harmonisation énergétique entre corps et esprit.



*Méthodes pratiquées :*  
*Aromathérapie, Phytothérapie,*  
*Sonothérapie, Diapasons*  
*thérapeutiques, Lithothérapie,*  
*Reiki*

Cabinet Namaya  
Ch. du Vallon 4  
1093 La Conversion

[elisa \(a\) namaya.ch](mailto:elisa(a)namaya.ch)

[www.namaya.ch](http://www.namaya.ch)

Téléphone : 079 626 34 56



## Nathalie Marguerat

Nous sommes tous liés les uns aux autres et il est naturel de ressentir le besoin d'être accompagné lors de certaines étapes de sa vie avec empathie, respect, bienveillance et non-jugement.

Prenez du temps pour vous afin de retrouver votre calme intérieur, confiance, atteindre vos objectifs personnels, vous libérer de croyances limitantes, améliorer vos compétences d'apprentissage et retrouver la forme émotionnelle, physique, mentale et énergétique.

Je vous accompagnerai afin que vous puissiez avoir accès à votre plein potentiel en activant vos ressources personnelles et forces d'auto-guérison.

Pour vous accompagner au plus près de vos besoins et envies, découvrez les différents outils qui vous sont également proposés lors d'une séance de kinésiologie : Fleurs de Bach, Soins sonore & énergétique, Réflexes archaïques, Access Bars®.



*Méthodes pratiquées :*  
*Kinésiologie, Fleurs du Dr Bach,*  
*Access Bars, Sonothérapie,*  
*Réflexes archaïques, Massage*  
*métamorphique*

Une vie plus zen  
Grand Rue 15  
1095 Lutry

[www.uneviepluszen.ch](http://www.uneviepluszen.ch)

(Réservation en ligne)

Téléphone : 079 703 73 43



## Chantal Marin-Halary

« Depuis quelques années, je reçois les soins de réflexothérapie pour différentes causes. Les douleurs s'atténuent jusqu'à l'oubli. Une expérience unique : ça ne se raconte pas, ça se vit. Merci à Chantal pour tes mains de fées ».

Toute ma gratitude à Rosa qui me permet de vous présenter, par son témoignage, les bienfaits de cette belle thérapie que je pratique avec passion et rigueur. Je propose, en sus de la réflexothérapie ou uniquement, la Bioénergie qui permet de réguler l'équilibre et l'harmonie du corps en son entier dans le respect de son rythme.



*Méthodes pratiquées :  
Réflexologie, Bioénergie avec  
l'antenne de Lecher*

Espace thérapeutique  
Lazuly réflexologie  
Rue Friporte 2  
1095 Lutry

chantal.lazuly (a) gmail.com  
www.lazuly.me  
Téléphone : 078 824 06 32



## Brigitte Morier

S'éveiller à sa nature profonde, à son Moi authentique et à sa vérité, une merveilleuse aventure!

Kinésiologue depuis 2005, j'ai le plaisir de vous accompagner dans ce processus de changement pour trouver vos propres ressources et solutions pour votre santé, votre épanouissement personnel et la réussite de vos objectifs. Grâce au test musculaire, votre corps nous parle car c'est lui qui sait! Ensemble, nous libérons des stress émotionnels, douleurs, croyances limitantes, difficultés d'apprentissage, etc.

Tout en douceur et dans le respect. Je reçois adultes et enfants.



*Méthodes pratiquées :  
Kinésiologie, Harmonisation  
énergétique, Soins  
énergétiques, Aura balancing,  
Access Bars*

KinéAme  
Ch. de la Culturaz 27  
1095 Lutry

b.morier (a) sunrise.ch  
www.kineame.ch  
Téléphone : 076 342 80 41



## Isabelle Pernet

Le plus beau voyage est celui de la découverte de soi. Se rencontrer, se connaître, s'aimer. Que ce soit au travers de la kinésiologie, du reiki ou de la méthode Noguès, je vous accompagnerai sur ce chemin selon votre demande pour que vous puissiez vous découvrir, ranimer vos ressources et utiliser tout votre potentiel pour profiter pleinement de votre vie.



*Méthodes pratiquées :*  
*Kinésiologie (Touch for Health), Reiki, Méthode Noguès, Access Bars*

Pause Mieux-Être  
Ch. de la Charrettaz 10  
1094 Paudex  
[www.pausemieuxetre.ch](http://www.pausemieuxetre.ch)  
Téléphone : 076 524 98 18



## Sophie Ramsauer

Retrouvez la confiance en vous et améliorez votre bien-être physique, émotionnel et mental. Grâce à mon parcours de vie, de maman et de professeur de danse, je vous accompagne dans l'exploration de vos possibilités et ressources. Prenez conscience que la vie est un équilibre en mouvement et qu'il est toujours possible de trouver une solution en vous.



*Méthodes pratiquées :*  
*Kinésiologie, Access Bars*

Pause Mieux-Être  
Ch. de la Charrettaz 10  
1094 Paudex  
[sophie.ramsauer \(a\) citycable.ch](mailto:sophie.ramsauer (a) citycable.ch)  
[www.pausemieuxetre.ch](http://www.pausemieuxetre.ch)  
Téléphone : 079 821 37 78



## Carine Sonnay

L'espace Aquamarine est un lieu où vous pourrez vous poser, vous déposer, vous relâcher. Avec la kinésiologie, je vous accompagnerai pour vous libérer des blocages, des mauvaises habitudes, des croyances limitantes et des héritages qui ne vous sont plus utiles aujourd'hui. Vous pourrez ainsi vous réapproprier vos ressources et retrouver un sentiment de bien-être. En séance, j'accueille des bébés, des enfants, des adolescents et des adultes. Ensemble nous avancerons à votre rythme, en fonction de vos besoins et vous apprendrez à vous laisser porter par le courant de la vie avec fluidité et douceur.



*Méthodes pratiquées :*  
*Kinésiologie*

Aquamarine Kinésiologie  
Chemin de la Charrettaz 10  
1094 Paudex  
[contact \(a\) aquamarine-kinesiologie.ch](mailto:contact (a) aquamarine-kinesiologie.ch)  
[www.aquamarine-kinesiologie.ch](http://www.aquamarine-kinesiologie.ch)  
Téléphone : 078 713 71 77



## Cindy Stucky

Et si ce que vous êtes est bien plus vaste et bien plus grand que vous ne l'aviez jamais perçu ? Je pratique avec vous un ensemble de méthodes pour faciliter l'accès à votre propre bien-être. Cela se fait par des prises de conscience élargies, des modes de pensée libérés et des créations de vie remplies d'aisance et de joie.

Vous ne vous sentez pas toujours à votre place ? Vous ne rentrez dans aucun moule ? Vous avez souvent une autre vision du monde ? Alors, je vous propose d'explorer ensemble cette partie de vous qui est fondamentalement juste. Réflexion personnelle pour le chemin : et si vous étiez vous ? Qui seriez-vous ?



Consultations au cabinet ou par vidéoconférence, en français, allemand ou anglais



*Méthodes pratiquées :*  
*Hypnothérapie, Coaching*  
*mental, Access Bars,*  
*Massage classique,*  
*Consultation en entreprise*

Hypnose And Beyond  
Rue Friorte 2  
1095 Lutry

cindy (a) handbeyond.com  
www.handbeyond.com  
Téléphone : 078 762 12 90



## Isabelle Venzi-Messeiller

Se retrouver avec soi. Sentir et ressentir. Accueillir le moment présent ... Votre démarche pour un mieux-être.

Les différentes pratiques que j'exerce peuvent être utilisées indépendamment les unes des autres ou en synergie. Cela permet une grande souplesse dans l'accompagnement pour que vous puissiez accéder à votre solution selon ce qui est juste pour vous, à votre rythme.



*Méthodes pratiquées :*  
*Réflexologie, Massage*  
*métamorphique,*  
*Aromathérapie, Hypnose*

VI la Vie  
Chemin de la Culturaz 27  
1095 Lutry

isabelle.messeiller (a) swissonline.ch  
www.vilavie.ch  
Téléphone : 079 431 53 27



## Hester Wolfensberger

Tomber enceinte et avoir un bébé, ça devrait être facile, non ? Et pourtant, pour beaucoup de couples, le chemin vers la parentalité est long et rempli d'obstacles. Si c'est votre cas, que vous vous demandez pourquoi ça prend tant de temps et craignez de ne jamais y arriver, ne perdez pas courage ! En travaillant ensemble, nous allons découvrir de quoi votre corps a besoin pour accueillir une grossesse, et ce qui l'en empêche en ce moment.



*Méthodes pratiquées :*  
*Naturopathie, EFT, Emotion*  
*Code, Aromathérapie, Fleurs*  
*du Dr Bach, Phytothérapie,*  
*Nutrition*

Rue de l'Horloge 5  
1095 Lutry

naturopathie (a) espacelutry.ch  
calendly.com/hesterwolfensberger  
Téléphone : 079 718 26 73



## Natacha Zi-Wei Gentile

Passionnée par la médecine traditionnelle chinoise, observer le yin et le yang, leur transformation et leur évolution me fascinent. La pratique du Qi gong et du Tai chi ont été les révélateurs de ma sensibilité à l'énergie, le Yi Jing, un grand compagnon, et mon ami Sherlock Holmes, celui qui me guide sur les traces du « qi ».



Diplômée de l'Institut Liang Shen et du CFTMC de Vence, j'ai étudié plusieurs styles d'acupuncture et différentes techniques chinoises (guasha, ventouses, moxibustion, tuina).

En considérant le corps et l'esprit dans sa globalité, je vous accompagne avec la médecine traditionnelle chinoise pour rétablir, ensemble, l'équilibre et harmoniser le yin et le yang.



*Méthodes pratiquées :  
Médecine Traditionnelle  
Chinoise (MTC), Acupuncture  
et Moxibustion, Ventouses  
Guasha*

Toucher l'Essence  
Rue de l'Horloge 3  
1095 Lutry

info (a) medecine-chinoise-lutry.ch  
medecine-chinoise-lutry.ch  
Téléphone : 078 714 06 97



## Christophe Zufferey

Le cabinet Vertumnô, à l'origine, le changement, propose des suivis de type holistique visant le bien-être de l'individu. Plus particulièrement, il a pour ambition d'intégrer dans une approche globale les connaissances ancestrales (pratiques thérapeutiques d'orientation chamanique) et actuelles (fondées sur des preuves scientifiques) quant au fonctionnement de l'être humain.

Cette approche intégrative (en particulier l'écopsychologie, les pratiques thérapeutiques d'orientation chamanique, la préparation mentale et l'entretien motivationnel) vise – loin de tout dogme – à relier les éléments qui nous constituent afin d'être pleinement enraciné et ainsi avoir la faculté de vivre, ici et maintenant, tout en exprimant son plein potentiel.

Accéder à son inconscient pour mettre en lumière les changements nécessaires en vue de recouvrir, maintenir ou augmenter sa santé, telle est la mission que s'est donnée Vertumnô – à l'origine, le changement.



*Méthodes pratiquées :  
Écopsychologie &  
Chamanisme, Préparation  
mentale*

Vertumnô – à l'origine, le changement  
Chemin des Terrasses, 35  
1095 Lutry

info (a) vertumno.ch  
vertumno.ch  
Téléphone : 079 430 86 00

